



VOUS AIDEZ UN PROCHE DÉPENDANT ? NOS SERVICES VOUS ACCOMPAGNENT



Devenir aidant familial est une situation qui peut tous nous concerner un jour. Un enfant, conjoint, parent ou proche peut basculer dans une situation de handicap, de perte d'autonomie ou de maladie. Accompagner un proche et vivre avec ces nouvelles contraintes bouleverse le quotidien de l'aidant...



Le saviez-vous ?

- En France, **11 millions de personnes** sont aidantes, soit 1 Français sur 5,
- 57% sont des **femmes**
- 66% sont **actifs**
- 80% ont **moins de 65 ans**
- Leurs principales difficultés : pour 36 % c'est le **manque de temps**, pour 29% la **complexité des démarches administratives**, pour 25% la **fatigue physique**.

Baromètre des aidants 2021 Fondation APRIL / institut BVA

Votre assistance présente à vos côtés...

Face aux difficultés et à la fatigue que peut rencontrer une personne qui s'occupe régulièrement d'un proche dépendant, votre contrat de santé et/ou de prévoyance collective privilégie votre bien-être. Vous accédez ainsi à de **nombreux services d'assistance** que ce soit pour vous soulager vous en tant qu'aidant ou prendre soin de votre proche dépendant.



... car être aidant c'est aussi prendre soin de soi

Préserver sa santé

En consacrant toute son énergie et son temps au proche aidé, **l'aidant en arrive souvent à négliger sa propre santé**. Préserver sa santé permet d'assurer un meilleur accompagnement au proche aidé.

Se ménager du temps libre

Mobilisé par sa présence auprès du proche, **l'aidant peut en arriver à négliger ses occupations courantes**, comme faire du sport, aller chez le coiffeur...

Prendre conscience de son statut d'aidant

Les aidants qui exercent une activité professionnelle ne prennent pas toujours conscience de leur situation et **des conséquences sur sa vie personnelle et professionnelle**.

Nos services dédiés à l'aidant

- **Une aide dans les démarches** avec un service d'informations sur la dépendance (pour trouver les aides financières, aider à la recherche de personnes compétentes pour prendre le relai au domicile, à la constitution du dossier de dépendance, à la recherche d'établissements et de solutions d'hébergement).
- **La formation à domicile** avec une assistante sociale ou un psychologue.
- **Le répit de l'aidant** grâce à une enveloppe de services annuelles tels que le venue d'une auxiliaire de vie, le transport pour la venue d'un proche, la livraison de médicament
- **L'accompagnement de l'aidant lors du décès de son proche dépendant** : des informations relatives aux démarches administratives sont proposées.

MATHIEU, 42 ANS AIDE SA MÈRE DE 70 ANS DÉPENDANTE

« Ma mère vit seule et je suis très présent pour les tâches quotidiennes : ménage, courses... Mais je ne peux pas être présent tout le temps. L'assistance Mutuaide m'a mis en relation avec une auxiliaire de vie qui a pris le relai pour une durée de 8h cette année. »

Nos services dédiés au proche dépendant

- **Un diagnostic des besoins** et bilan de la situation (santé, financier, handicap) avec un plan d'aide.
- **La recherche de prestataires** pour le maintien à domicile
- **La prise en charge de l'intervention** d'un ergothérapeute à domicile.



L'ASSISTANCE, C'EST ÉGALEMENT UN ACCOMPAGNEMENT EN CAS DE



Coups durs du quotidien



Déplacement professionnel ou privé



Maladie grave



Et lorsqu'on devient parent

ET AUSSI UNE ASSISTANCE PSYCHOLOGIQUE

Vous avez une inquiétude et avez besoin de parler ? Nous sommes à votre écoute 24h/24 et 7j/7
Bénéficiez d'un soutien psychologique par téléphone, adapté à vos besoins ou à ceux de votre famille. Jusqu'à 5 entretiens confidentiels et réalisés par des psychologues cliniciens sont offerts,

Contactez votre assistance Mutuaide

Un conseiller au téléphone vous accompagnera pour étudier avec vous la solution la plus adaptée et s'occupera de l'organisation et de la mise en place de la prestation.

VOUS AVEZ UN CONTRAT DE SANTÉ

Tél : 01 55 98 58 76

Code assistance à préciser : 7759

VOUS AVEZ UN CONTRAT DE PRÉVOYANCE

Tél : 01 55 98 58 77

Code assistance à préciser : 7760

Groupama Gan Vie

Société Anonyme au capital de 1 371 100 605 euros - RCS Paris 340 427 616 - APE : 6511Z - Siège social : 8-10 rue d'Astorg - 75383 Paris Cedex 08 - Tél. : 01 44 56 77 77. Entreprise régie par le code des assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution (ACPR) - 4 place de Budapest - CS 92459 - 75436 Paris Cedex 09 Les produits d'assurance de Groupama Gan Vie sont notamment distribués sous la marque Gan Eurocourtage via les courtiers et Gan Prévoyance.

Mutuaide Assistance

126 rue de la Piazza, CS 20010 - 93196 Noisy le Grand CEDEX. SA au capital de 12 558 240€ - Entreprise régie par le Code des Assurances. Soumise au contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution - 4 Place de Budapest CS 92459, 75436 Paris Cedex 09 - 383 974 086 RCS Bobigny - TVA FR 31 383 974 086